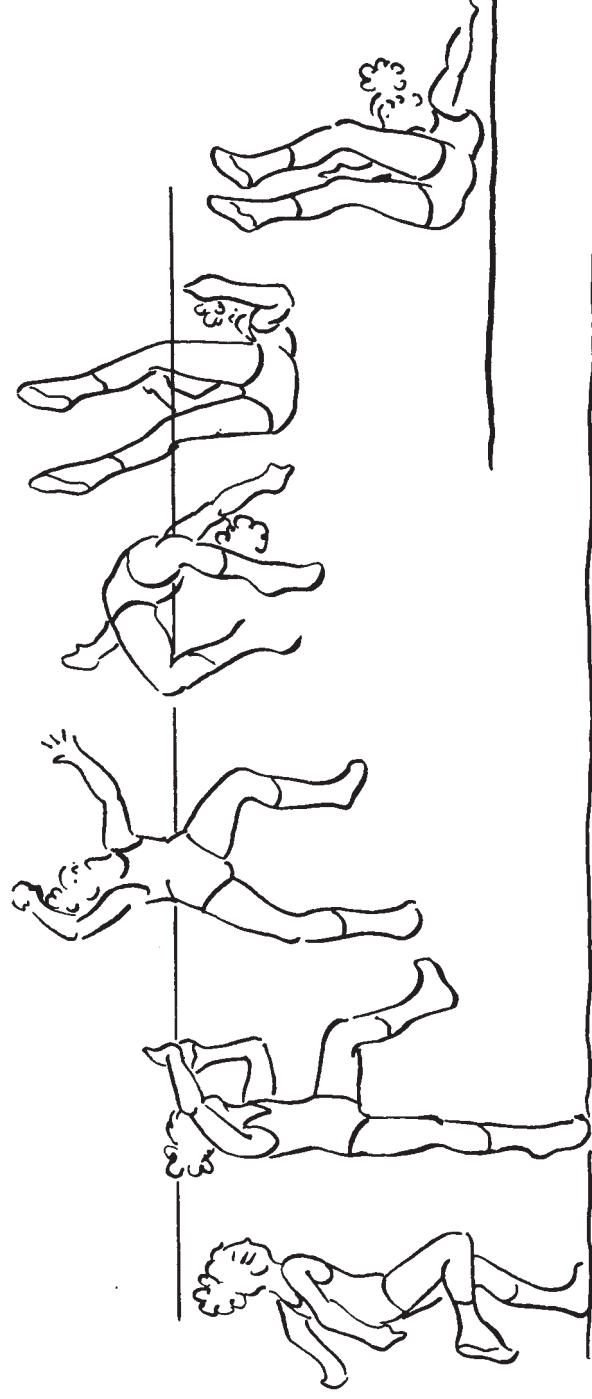


Fosbury-Flop



Anlauf:	Absprung:	Flug:	Landung:
Rhythmischer Bogenlauf mit Körperneigung, «tam-ta-tam».	Schwungbein-Oberschenkel waagrecht, Armeinsatz, «kräftiger Arm- und Schwungbeineinsatz».	Hüfte hoch, «Brückenstellung».	Beine rechtwinklig zur Latte, «quer zur Latte».